

**Plate-forme de l'observation
sanitaire et sociale d'Auvergne**



**Groupe de travail
Prévention de la dépendance chez
les personnes âgées**

DRJSCS
Jeudi 24 septembre 2015 - 14h00-16h00

Ordre du jour



- ▶ Contexte
- ▶ Attentes des partenaires
- ▶ Pistes de travail
- ▶ Échanges

Contexte (1)



- ▶ PFoss
 - Comité de pilotage : décembre 2014
 - Comité technique : mai 2015
 - Recueil des besoins et attentes des partenaires
- ▶ Projet de loi d'adaptation de la société au vieillissement
 - Objectif des conférences départementales des financeurs
 - Composition de la CDF
 - Président : Président du CD
 - Vice-président : DG-ARS

Contexte (2)



► **Projet de loi d'adaptation de la société au vieillissement**

- Trois étapes pour les CDF :
 - Élaboration d'un diagnostic des besoins en matière de prévention des PA de 60 ans et plus
 - Recensement des initiatives locales
 - Réalisation d'un programme coordonné de financement des actions individuelles et collectives de prévention
- Préfiguration en 2015

⇒ Articuler et coordonner le projet PFoss dans ce contexte

Enjeux et attentes des partenaires (1)



► **Identifier les besoins des personnes âgées au plus près des territoires**

- Diagnostic des besoins des personnes âgées : problèmes financiers, logement, santé, aide à domicile...

⇒ Diagnostic des besoins à réaliser pour mieux cibler les actions de prévention

Enjeux et attentes des partenaires PFoss (2)



► **Identifier les freins et obstacles ou au contraire les motivations à participer aux actions de prévention de la dépendance**

- Freins psychologiques, matériels...
- Actions collectives de prévention par l'activité physique, par l'alimentation, des actions relevant du lien social...

⇒ Besoin d'information qualitative

Enjeux et attentes des partenaires (3) 

- ▶ Enjeu : promouvoir et développer les activités physiques et sportives en faveur du maintien à domicile (Axe 4 Plan Sport Santé Bien-être Auvergne 2013-2016)
 - Identification des réseaux locaux proposant de l'activité physique aux personnes âgées
 - Obtenir des éléments de connaissance sur les réseaux existant, leur structuration, l'implantation géographique des actions menées
 - ⇒ Recensement des initiatives locales
 - ⇒ Cartographie et identification de zones blanches

Enjeux et attentes des partenaires (4) 

- ▶ Enjeu en matière de logement des PA et d'habitat des séniors
 - Recensement des expériences et initiatives d'aménagement urbain menées par les collectivités en Auvergne pour les redéployer
 - Recensement exhaustif des différents produits logements proposés en Auvergne et analyse des forces et faiblesses de cette offre
 - => Étude de benchmarking des actions de prévention de la dépendance dans le domaine de l'aménagement du territoire

Enjeux et attentes des partenaires (5) 

- ▶ Enjeu : identifier des actions de prévention de la dépendance par le lien social
 - Obtenir des éléments de connaissance sur ces actions de prévention
 - Initiatives intéressantes : développement de jardins thérapeutiques
 - ⇒ Benchmarking des actions/initiatives intéressantes dans ce domaine

Pistes de travail (1)



- ▶ Diagnostic des besoins
- ▶ Recensement des actions de prévention de la dépendance effectivement mises en œuvre (avec cartographie pour identifier les zones dépourvues d'offre)
- ▶ Recueil d'information sur les freins (ou les motivations) à participer aux actions de prévention de la dépendance (prévention par l'activité physique, l'alimentation, par l'aménagement du territoire, par le lien social)
- ▶ Benchmarking des actions, notamment initiatives d'aménagement urbain et actions de prévention par le lien social

Pistes de travail (2)



- ▶ Recueil d'information sur les freins (ou les motivations) à participer aux actions de prévention de la dépendance par l'activité physique
 - Travailler sur la mobilité active des seniors
 - Principales causes de la sédentarité
 - Principaux freins à la pratique d'une AP régulière
 - Principales motivations à la pratique d'une AP régulière
 - Principaux obstacles à l'augmentation de la pratique des mobilités actives au niveau individuel

Échanges


