



# Les jeunes savoyards et leur santé

Regards croisés entre parents et  
adolescents

Observatoire de la Famille



Une enquête de l'Observatoire de la Famille de la Savoie

# L'Observatoire de la Famille

- Un partenariat entre le Conseil Général, la CAF et l'UDAF
- Etre producteur de connaissances sur la famille  
« Mieux connaître pour mieux répondre »
- Des études support de l'action des partenaires
- Une logique d'enquête sur des thématiques variées (petite enfance, parentalité, précarité, santé des jeunes...)
- 10 ans d'existence

*Observatoire de la Famille*



# Objectifs

- **Une approche de santé publique**
  - Mieux comprendre les réalités de vie des jeunes savoyards
  - Etudier les différents déterminants physiques, psychiques et psychosociaux de la santé
- **Regard complémentaire et approfondi** suite à l'enquête sur les adolescents conduite en 2005
- **Une source d'indicateurs départementaux**
- **Un regard croisé** entre les réalités de vie des jeunes et les représentations des parents
- **Mettre à jour les attentes et les besoins des parents** en matière de soutien à la fonction parentale

*Observatoire de la Famille*



# Les thématiques

- **Les habitudes de vie des jeunes** (hygiène de vie : alimentation, sommeil, loisirs...)
- **Santé et bien-être** (représentation de la santé et du bien-être)
- **La relation entre les jeunes et les adultes**
- **La consommation des substances psychoactives** (tabac, alcool, cannabis)
- **La sexualité** (premières expériences, homosexualité, pornographie)
- **La violence** (violence subie et administrée)
- **L'information en matière de santé** (identification des lieux ressources)

*Observatoire de la Famille*



# Méthodologie

- Une étude, deux questionnaires

## ① Le questionnaire jeunes

Cible : jeunes de 13 à 18 ans

### Sondage en grappe

Echantillon aléatoire représentatif de 17 établissements scolaires en respectant la représentativité selon la couverture géographique, et le type d'établissement

Administration du questionnaire à une classe de chaque niveau à partir de la 4<sup>ème</sup> pour les collèges

→ **Redressement sur l'arrondissement**

Participation de 740 jeunes

## ② Le questionnaire parents

Cible : parents de jeunes de 13 à 18 ans

### Méthode des quotas

Echantillon aléatoire de 2 000 parents allocataires ayant des enfants entre 13 et 18 ans en respectant la répartition par :

- Arrondissement de résidence,
- La situation familiale,
- Le nombre d'enfants.

→ **Redressement sur la situation familiale**

596 parents ⇔ un taux de retour de 30%

Observatoire de la Famille



 **Lecture conjointe des résultats**

# 1. Les jeunes et les adultes

*Observatoire de la Famille*



# Relations jeunes/adultes

- **La famille, un espace de sécurité et de partage, mais aussi un lieu de tension (22%)**
  - Les parents ont tendance à minimiser la place des conflits et surestiment parfois l'ouverture du dialogue
- **Des adultes qui les entourent, les jeunes attendent :**
  - ① De pouvoir discuter de tout
  - ② Qu'ils leur fassent confiance
- **Le dialogue est parfois plus facile avec les copains/copines**
  - Le 1<sup>er</sup> interlocuteur, en cas de problème important, reste les amis avant les parents (44% contre 21%)

*Observatoire de la Famille*



# Parentalité à l'adolescence

- **Modification des relations avec les parents à l'adolescence**
- **Les parents parfois désorientés face à leurs adolescents**  
Des parents inquiets, dépassés, voire impuissants
- **Un dialogue à ouvrir et des limites à poser**  
Selon les parents, pour accompagner les jeunes à passer ce cap, il faut :
  - Favoriser le dialogue parents/enfants (89%)
  - Leur poser des limites (59%)

*Observatoire de la Famille*





## 2. Le tabac, l'alcool et le cannabis

*Observatoire de la Famille*



# Le tabac

- **2/3 des jeunes de 13 à 18 ans ont déjà fumé du tabac**
  - Expérimentation sous-estimée par les parents
- **1 jeune expérimentateur sur 4 devient un fumeur quotidien**
- **Moins de fumeurs quotidiens chez les jeunes savoyards**

*Population étudiée : jeunes de 16 ans*

	Enquête Savoie	Enquête E.S.P.A.D
↳ Expérimentation tabac	65%	60%
↳ Fumeurs occasionnels	17%	13%
↳ Fumeurs quotidiens	18%	22%

*dont 5% fument plus de 10 cigarettes par jour*

- **L'expérimentation motivée par la curiosité (89%)**
  - Les parents accordent davantage d'importance à l'influence des pairs (86%)

**Observatoire de la Famille**



# L'alcool

- **57% des jeunes ont déjà connu un épisode d'ivresse**
  - Expérimentation sous-estimée par les parents (16%)
- **Une consommation supérieure à la moyenne nationale**
- **37% des adolescents savoyards adeptes du « Binge-drinking »**
- **L'ivresse, un symbole de fête**
  - Les parents accordent une plus grande importance à l'influence des pairs

<i>Population étudiée : jeunes de 16 ans</i>	Enquête Savoie	Enquête E.S.P.A.D
↘ Expérimentation alcool	93%	88%
↘ Alcool régulier	16%	13%
↘ Expérimentation ivresse	53%	46%
↘ Ivresse régulière	11%	4%
↘ « Binge-drinking »	37%	39%

Observatoire de la Famille



# Le cannabis

- **1/3 des 13-18 ans a déjà expérimenté le cannabis**
  - Expérimentation sous-estimée par les parents (10%)
- **Une consommation légèrement supérieure à la moyenne nationale**

*Population étudiée : jeunes de 16 ans*

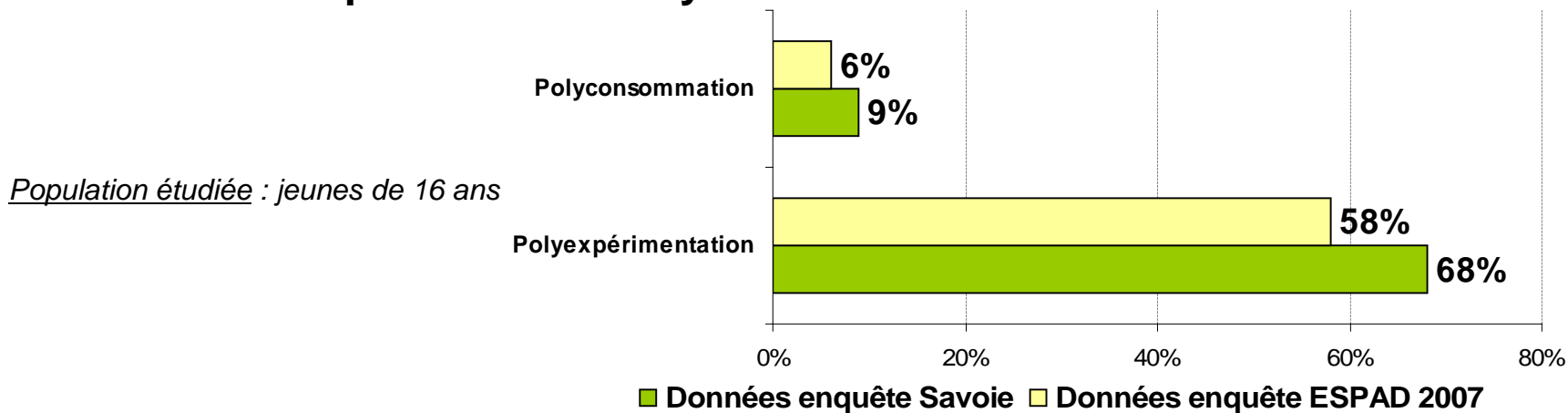
	Enquête Savoie	Enquête E.S.P.A.D
↘ Expérimentation cannabis	36%	31%
↘ Cannabis régulier	6%	4%

- **Le cannabis : entre curiosité et esprit festif**
  - Pour les parents, il s'agit davantage de l'influence des copains/copines (64%)
- **La conscience des risques n'empêche pas la consommation**
  - 1 consommateur régulier sur 2 banalise l'usage du cannabis

*Observatoire de la Famille*

# La polyconsommation

- Polyexpérimentation très répandue (64%)
- La polyconsommation est moins répandue (10%)
  - Association la plus fréquente : tabac/alcool
- Tendance supérieure à la moyenne nationale



- 6% des jeunes ont déjà consommé des drogues autres que le cannabis

Observatoire de la Famille

# 3. La sexualité

*Observatoire de la Famille*



# Les premières expériences

- **40% des 13-18 ans ont déjà eu des rapports sexuels**
  - Passage à l'acte sous-estimé par les parents
- **17% des jeunes ne se sont pas protégés lors du 1<sup>er</sup> rapport**
- **1/3 des adolescents minimise certains risques**
- **Bonne connaissance des différents modes de contraception**

*Observatoire de la Famille*



# L'homosexualité

- **L'homosexualité interroge les jeunes**
  - 39% des jeunes se sont déjà interrogés sur l'homosexualité (++filles)
  
- **Des divergences d'opinion**
  - L'homosexualité « dérange » à peu près 1/3 des jeunes qui est, soit choqué (16%), soit mal à l'aise (16%)

*Observatoire de la Famille*





# La pornographie

- **47% des jeunes déjà exposés à la pornographie**
- **15% visionnent ce type d'images de manière récurrente (plus de douze fois au cours de l'année)**
- **Des différences de perception entre filles et garçons**
  - Les filles sont davantage dégoûtées (50%) et choquées (24%)
  - Pour les garçons, la pornographie est une distraction, un amusement (45%), leur plaît (33%) et constitue un bon moyen d'éducation à la sexualité (22%)

*Observatoire de la Famille*



# Synthèse

- **Meilleure connaissance des réalités de vie des jeunes savoyards**
- **Globalement, les adolescents savoyards vont bien, mais 15% se sentent mal dans leur peau et 8% vont vraiment mal**
- **Une consommation de substances psycho-actives supérieure à la moyenne nationale, particulièrement concernant l'alcool**
- **Il existe parfois d'importants décalages entre le vécu des jeunes et les représentations des parents**
  - Les parents accordent une importance particulière à l'influence du groupe de pairs que les jeunes minimisent, voire ignorent
  - Les parents semblent avoir une vision « idéalisée » de leurs enfants, ils ont du mal à évaluer la prévalence de certains comportements parce certains sujets restent encore tabous
- **Un dialogue à conforter entre les jeunes et les adultes**

*Observatoire de la Famille*





**Intégralité du rapport de l'étude disponible  
en ligne, sur le site :**

**[www.udaf73.fr](http://www.udaf73.fr)**

***(rubrique « Notre actualité »)***

***Observatoire de la Famille***

